

Für diese Seminare bitte ich Euch einfach Euer Interesse zu bekunden.

Finden wir genug Teilnehmer werden wir einen gemeinsamen Termin bestimmen.

Themenkreis für lange Winterabende:

1. Gemeinsam und gesund kochen nach den Grundregeln ayurvedischer Medizin in Verbindung mit der westlichen Ernährungsweise. Wir begeben eine gemeinsame Forschungsreise unserer individuellen Esskultur, unserem körperlichen Wohlbefinden, Wissen und Erkenntnissen. Wir wollen gemeinsam ins Tuen kommen und den Abend beim gemeinsamen Mahl und Gesprächen verbringen.
Ein Freitagabend von 18.00 – 22.30 Uhr Kosten 55,- € inkl. Lebensmittel und Getränke
6 – 8 Teilnehmer

2. Außerdem biete ich folgende Themenabende bei Interessensbekundung an:
 - a. Regionalentwicklung für unser Bundesland
 - b. Regional-oder Komplementärwährungen stärken die Region
 - c. Bildung von Tauschkreisen
 - d. Genossenschaftsnetzungsmodelle in Landwirtschaft und Energie
Eintritt 8,- € inkl. Tee, Kaffee, Wasser

3. Als konstruktivistische Erwachsenenbildnerin mit viel Erfahrung in der politischen Bildungsarbeit und Kreativitätsforschung biete ich auf Wunsch für Unternehmen und Interessengruppen **Zukunftswerkstätten** nach Robert Jungk zu gewünschten Themen an.
 - a. Tagesseminar von 10 – 18 Uhr pro Gruppe 600,- € ohne Verpflegung
 - b. Wochenendseminar von Fr 18.00 – 22.00 Sa 10.00 – 17.00 So 10 – 15 Uhr
Pro Gruppe 1.300,- € ohne Verpflegung und Übernachtung