

Programm Yoga- und Gesundheitsschule

In Rabel:

Dienstag	19.30 – 21.00 Uhr	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene
Mittwoch	09.30 – 11.00 Uhr	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene
	11.30 – 13.00 Uhr	Yoga für Senioren und Menschen mit Handicap
Donnerstag	18.00 – 19.30 Uhr	Fußreflexzonenmassagekurs
		10 Abende 120,- €

Yogawohlfühltag jeden 1. Samstag im Monat von 10.00 – 16.00 Uhr Kosten 50,- €

In Eckernförde-Süd

Montag	19.30 – 21.00 Uhr	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene
Mittwoch	19.00 – 20.30 Uhr	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene
Donnerstag	10.30 – 12.00 Uhr	Yoga für Senioren

Yogaeinzelarbeit und Couching in Eckernförde und Rabel nach Terminabsprache

60 Minuten 50,- €

Beitrag monatlich für fortlaufende Yogakurse 40,- €

10 x Kursbeitrag 100,-

Gruppenseminare auf Wunsch nach Absprache

Feriengäste sind nach Absprache immer willkommen